

Informe Anual de Actividades 2023-2024

Introducción

Este primer año ha sido fundamental para establecer las bases de nuestra fundación, dedicada a mejorar la salud mental en nuestra comunidad. A pesar de no contar con ingresos propios, hemos realizado actividades significativas que nos posicionan para un futuro prometedor.

Actividades Realizadas

1. Webinars para Pacientes

- **Total de Webinars Realizados:** 4
- **Temas Cubiertos:**
 - Equilibrio en el caos ¿Eres una mamá con TDAH?. Impartido por la Dra. Sylvana Stephano
 - ¿Soy yo o es la bipolaridad? Impartido por el Dr. Leonardo Ruiz
 - Trastorno obsesivo compulsivo Impartido por el Dr. Felipe Rangel
 - Desafíos de la crianza: niños groseros o trastornos de conducta impartido por el Dr. Diego Parada
- **Participación:** Más de 300 participantes en total en vivo y mas de 350 vistas a nuestros webinars en nuestro canal de youtube
- **Impacto:** Los webinars han proporcionado a los participantes herramientas prácticas para manejar su salud mental, aumentando la conciencia y comprensión sobre la importancia del cuidado mental.

2. Consolidación del Programa de Educación para Profesionales de la Salud Mental

- **Desarrollo de Contenido:** Se ha trabajado en la creación de materiales educativos y currículos para cursos especializados en salud mental dirigidos a profesionales de la salud.
- **Colaboraciones:** Hemos establecido alianzas con expertos en salud mental para asegurar que el contenido educativo sea de alta calidad y relevancia.
- **Preparativos para el Lanzamiento:** Estamos en la fase final de preparación para lanzar nuestro programa de cursos pagados para profesionales de la salud, los cuales generarán ingresos para financiar futuras actividades y programas.

Información Financiera

- **Ingresos Totales:** \$0 (ya que aún no hemos lanzado nuestros cursos pagados).
- **Gastos Totales:** \$5000
 - **Desglose de Gastos:**
 - Organización y realización de webinars: \$0
 - Desarrollo inicial del programa educativo: \$5000 (pago de plataforma, página de internet, herramientas para plataforma de aprendizaje, hosting, e-mail services)



Conclusión

A pesar de los desafíos iniciales, hemos sentado las bases para un futuro prometedor. Nuestra dedicación y el apoyo de nuestra comunidad han sido cruciales para llegar hasta aquí. Esperamos con entusiasmo el próximo año, en el que planeamos lanzar nuestros programas educativos pagados y expandir nuestras actividades para tener un mayor impacto en la salud mental de nuestra comunidad